

NORMATIVA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

2018-2019

- Imprescindible rellenar la Hoja de Inscripción, y entregarla en Secretaría del Club en persona o vía mail a cettenis@cettenis.com.
- Libertad total para hacer tantas sesiones como se quiera a la semana o al mes.
- Por organización y por la conveniencia del alumno, debéis elegir:
 - Actividad, día y hora preferida.
 - Vuestras opciones quedarán reflejadas en la hoja de inscripción, independientemente de que tengáis la opción de poder cambiar puntualmente vuestro día por algún motivo no previsto, o que tengáis la oportunidad de recuperar alguna sesión que no hayáis podido realizar en otro día el mismo mes.
 - En ese caso, será imprescindible avisar antes al preparador físico si se va a realizar una sesión fuera del horario escogido.
 - Hay que tener muy en cuenta que las actividades que realizamos en sala, están limitadas por espacio a 12 alumnos por sesión:
 - Tonificación en Sala
 - Yoga Dinámico
 - Cardio- Fit
- Los pagos serán mensuales. Este año vamos a premiar la fidelidad y el compromiso en la realización de las actividades. Así que proponemos este listado de precios, en el que se verán favorecidos económicamente aquellos alumnos que tengan más regularidad o que asistan a clase un mayor número de veces al mes.