

ACTIVIDADES FÍSICAS DIRIGIDAS CURSO 2018 - 2019
HOJA DE INSCRIPCIÓN INDIVIDUAL



NOMBRE	TELÉFONO	E - MAIL

SEÑALAR CON UNA "X" LA ACTIVIDAD, DÍA Y HORA DESEADA

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10'00 – 11'00h						CARDIO FIT	
11'00 – 12'00h		<i>Prep. Física: Prevención y salud</i>		<i>Prep. Física: Prevención y salud</i>		<i>FÍSICO EN CAMPO</i>	
12'15 – 13'15h						<i>YOGA DINÁMICO/ CROSS-TRAINING</i>	
14'00 – 15'00h		<i>FÍSICO EN CAMPO</i>		<i>FÍSICO EN CAMPO</i>			
15'00 – 16'00h	<i>TONIFICACIÓN SALA</i>		<i>YOGA DINÁMICO</i>		<i>YOGA DINÁMICO</i>		
19'30 – 20'30h	CROSS-TRAINING	<i>TONIFICACIÓN SALA</i>	<i>YOGA DINÁMICO/ CROSS-TRAINING</i>	<i>FÍSICO EN CAMPO</i>	CROSS-TRAINING		

D/Dªinscrito/a en las Actividades Dirigidas del curso 2018-2019 del Club Español de Tenis, autorizo expresamente que el Club pueda tratar los datos de carácter personal, imágenes y/o videos para uso informativo y/o promocional de sus actividades, tales como redes sociales, página web o publicidad de la Escuelas del Club.

De conformidad con lo establecido en la LOPD, CLUB ESPAÑOL DE TENIS garantiza la adopción de las medidas necesarias para asegurar el tratamiento confidencial de los datos de carácter personal. Así mismo le informamos de la inclusión de sus datos en un fichero bajo la responsabilidad de CLUB ESPAÑOL DE TENIS, con la finalidad de poder atender los compromisos derivados de la relación que mantenemos con usted. Si lo desea, puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante un escrito a la siguiente dirección: CLUB ESPAÑOL DE TENIS, CRTA. BURJASSOT-TORRES-TORRES KM 4.6, 46111 ROCAFORT, Valencia. FIRMA DEL ALUMNO