



### Calendario Escuelas:

- **Curso Fin de Semana:** Del 16 de septiembre de 2023 al 09 de junio de 2024.
- **Curso de Tardes:** Del 18 de septiembre de 2023 al 14 de junio 2024.
- **Escuelas de Tardes Mensual:** Del 18 septiembre 2023 al 28 de junio del 2024.

### Inscripciones y políticas de pago:

En Secretaría del Club físicamente o enviando inscripción vía mail en 2 plazos de inscripción:

- 26 julio al 15 de agosto: Cuota de inscripción 20€
- 16 de agosto en adelante: Cuota de inscripción 30€

Sólo se aceptará si la inscripción esta debidamente cumplimentada. Al inicio de curso se entregará a cada alumno un detalle de bienvenida Babolat.

**Descuentos: 10%** a partir del 2º hermano.

### Forma de pago y anotaciones importantes:

- El alumno que solo asista uno de los dos días en fin de semana (sábado o domingo) pagará un 70% del importe del curso.
- Los alumnos que combinen 1 día de tardes y 1 día de Fin de Semana pagarán un 60% del precio del fin de semana además del día de Tardes.
- Forma de pago: 50% en la inscripción, 25% diciembre y 25% febrero las Escuelas anuales, otras tendrán importe mensual.
- Sólo se aceptarán socios en su modalidad temporal o definitiva en todas las Escuelas del Club.
- Las clases por lluvia o festivo no son recuperables. El Club publicará antes del curso el calendario de todo el año.

## DIRECCIÓN:

Carretera de Burjasot a Torres-Torres  
KM 4.6, 46111 Rocafort, Valencia.

961310000

[www.cettenis.com](http://www.cettenis.com)



*“Creí en mí mismo todo el tiempo”.*

Carlos Alcaraz, número 1 más joven de la Historia.

El Club Español de Tenis utiliza en sus Escuelas una metodología propia que tiene como objetivo principal la formación integral del alumno en las 4 grandes áreas del tenis: técnica, táctica, preparación física y mental. Pero, por encima de todo, se busca fomentar los valores del deporte (honestidad, sacrificio, superación, trabajo en equipo, esfuerzo, respeto y humildad) los cuáles, estamos totalmente convencidos que ayudarán al alumno no sólo en la práctica deportiva, sino también en cualquier aspecto de su vida.



Club  
**ESPAÑOL**  
DE TENIS

ESCUELAS  
CURSO  
23/24  
DE  
TENIS  
DE

## Escuelas:

### Descubrimiento (3 a 6 años): **Bola roja**

Hagamos fácil lo difícil ”

**Objetivo general:** Familiarización con el juego

Horarios Fin de Semana: 10:30 h, 11:30 h. y 12:30 h (1h)

Horario Tardes: 17:30 h (1h)

Importe curso 9 meses Fin de Semana: 375€

Importe curso 9 meses Tardes: 1 día: 285€, 2 días: 375€

### Desarrollo (6 a 8 años): **Bola naranja**

La ilusión es la base ”

**Objetivo general:** Buen patrón técnico y conocer la táctica a través del juego

Horarios Fin de Semana: 10:30 h a 12:00 h o 12:00 h a 13:30 h. (1 h y 30 min)

Horario Tardes: 17:15 h a 18:45 h o 18:45 h a 20:15 h (1 h y 30 min)

Importe curso 9 meses Fin de Semana: 490€

Importe curso 9 meses Tardes: 1 día: 455€, 2 días: 660€, 3 días: 870€

### Consolidación (8 a 10 años): **Bola verde**

Si te esfuerzas puedes conseguirlo ”

**Objetivo general:** Conocer las 5 situaciones del juego: saque, resto, fondo, ataque y red

Horarios Fin de Semana: 10:30 h a 12:00 h o 12:00 h a 13:30 h. (1 h y 30 min)

Horario Tardes: 17:15 h a 18:45 h o 18:45 h a 20:15 h (1 h y 30 min)

Importe curso 9 meses Fin de Semana: 490€

Importe curso 9 meses Tardes: 1 día: 455€, 2 días: 660€, 3 días: 870€

### Especialización (10 a 12 años):

Saber golpear no significa saber jugar ”

**Objetivo general:** Inicio del desarrollo del patrón de juego  
Horario Tardes: 17:15 h a 19:15 h o 18:15 h a 20:15 h (1 h y 30 min + 30 min. Prep. Física).

Importe/mes: 2 días: 130€, 3 días: 180

### Avanzado (acceso por prueba de nivel):

Puede que me ganen, pero yo no voy a perder ”

**Objetivo general:** Consolidar un buen patrón técnico-táctico  
Horario Tardes: 17 h a 19:45 h o 17:45 h a 20:30 h (1 h 45 min tenis + 1 h Prep. Física general)

Importe/mes: 2 días: 175€ o 3 días: 225

Opción Sábados: Consultar Dirección Deportiva (mínimo 3 días en Tardes)

### Calendario de torneos recomendados + seguimiento.

**Acompañamiento no incluido (más información en Dirección Deportiva)**

### Competición (acceso por prueba de nivel):

Todo esfuerzo tiene su recompensa ”

**Objetivo general:** Desarrollo integral del jugador: técnica, táctica, física y mentalmente.

Horario Tardes: 17 h a 19:45 h o 17:45 h a 20:30 h (1 h 45 min tenis + 1 h Prep. Física general)

Importe/mes: 3 días: 250€ o 4 días: 300€

Opción Sábados: 9 a 10:30 h (mínimo 3 días en tardes)

### Calendario de torneos personalizado/adaptado + seguimiento.

**Acompañamiento no incluido (más información en Dirección Deportiva)**

### Teenagers (11 a 16 años)

Mens sana in corpore sano ”

**Objetivo general:** Seguir mejorando sin necesidad de competir a nivel federado.

Horarios Fin de Semana: 10:30 h a 12:00 h o 12:00 h a 13:30 h. (1 h y 30 min)

Horarios Tardes: 17:15 h a 18:45 h o 18:45 h a 20:15 h (1 h y 30 min)

Importe curso 9 meses Fin de Semana: 490€ Importe curso 9 meses Tardes: 1 día: 455€, 2 días: 660€, 3 días: 870€

### Adultos (a partir 16 años)

El tenis es un deporte para toda la vida ”

**Objetivo general:** Seguir mejorando sea cuál sea nuestro nivel.

Horarios Fin de Semana: 10 h, 11 h o 12 h (1 hora) Importe Fin de Semana: 490€ Horarios Tardes: A convenir según grupo.

#### Importe/mes en tardes:

Nº Alumnos/pista	1 día/semana	2 días/semana
2 alumnos/pista	60€/mes	110€/mes
3 alumnos/pista	40€/mes	75€/mes
4 alumnos/pista	30€/mes	55€/mes

• Opción 1 h 30 min entrenamiento/día, consultar Dirección Deportiva

**NOTA: Las edades son orientativas y no siempre se cumplirán, el Cuerpo Técnico puede mover a los alumnos según su nivel.**

**Director Escuelas: Juan Miguel Miralles**

### Otras opciones: (consultar en Dirección Deportiva)

- Preparación física específica de pádel
- Clases particulares
- Clase partido 3 jugadores + monitor
- Entrenamiento de equipos

### Nuestros objetivos:

1. Ofrecer una Escuela de calidad y con proyección con el fin de ofertar a nuestros socios el mejor servicio posible.
2. Promocionar el pádel y la participación a través de la Escuela, Liguillas y torneos/eventos.
3. Nutrir los equipos del Club de jugadores de calidad y bien formados en nuestras Escuelas.

### Inscripciones en Secretaría:

En Secretaría del Club físicamente o enviando inscripción vía mail a partir del 1 de agosto en 2 plazos de inscripción:

**-26 julio al 15 de agosto:** Cuota de inscripción 20€

**-16 de agosto en adelante:** Cuota de inscripción 30€

Sólo se aceptarán socios CET y con la inscripción está debidamente cumplimentada.

Al inicio de curso se entregará a cada alumno un detalle de bienvenida Babolat.

**Dirección:** Juan Miguel Miralles Dirección

**Dirección:**

Carretera de Burjassot a Torres-Torres,

Km.4.6, 46111 Rocafort, Valencia

Teléfono: 961 31 00 00

[www.cettenis.com](http://www.cettenis.com)



**CURSO  
23/24**

**ESCUELA DE  
PÁDEL**



*Club*  
**ESPAÑOL**  
DE TENIS

# CURSO

Curso del 18 de septiembre de 2023 al 28 de junio de 2024.  
(Fin de semana, hasta el 9 junio 2024)



## Escuela de **Adultos:**

### Iniciación, perfeccionamiento y avanzado

El objetivo de la Escuela es facilitar la iniciación y una rápida evolución en el mundo del pádel a través de una formación específica para adultos de la mano de profesionales de reconocido prestigio, que permitirá al alumno o alumna, aprender y mejorar los fundamentos técnicos/ tácticos propios del pádel. Sesiones de 1 hora de duración.

Para los alum@s más experimentados o que lleven años ya jugando a pádel, recomendamos los grupos de 1 hora y 30 minutos de duración por sesión, dirigido a alumnos que deseen participar en torneos, campeonatos y ligas con las máximas garantías. Y gracias a una buena preparación, poder representar al Club en campeonatos por equipos. Para ello, se llevará a cabo un desarrollo integral del jugador en 4 grandes áreas: técnica, táctica, física y mental.

**Grupos Iniciación y perfeccionamiento: 1 hora de entrenamiento por sesión**

**Horario de Lunes a Viernes: 9:00 a 21:00 horas**

**Sábados y domingos: 9:00 a 14 horas**

Días de entrenamiento:	2 alumnos por grupo	3 alumnos por grupo	4 alumnos por grupo
1 día entrenamiento/semana	60€	40€	30€
2 días de entrenamiento/semana	105€	75€	55€

**Grupos Avanzados: 1 hora y 30 min de entrenamiento por sesión**

**Horario de Lunes a Viernes: 16:00 a 21:00 horas**

**Sábados y domingos: 9:00 a 14 horas**

Días de entrenamiento:	2 alumnos por grupo	3 alumnos por grupo	4 alumnos por grupo
1 día entrenamiento/semana	75€	50€	40€
2 días de entrenamiento/semana	145€	95€	75€

\*Los precios son mensuales

## Escuela de **Menores:**

### Iniciación y perfeccionamiento: De 6 a 16 años

El objetivo es iniciarse en el mundo del pádel con un buen trabajo de la técnica y de juego de pies, y adquirir conocimientos básicos de táctica y estrategia de juego. El objetivo es desarrollar las cualidades físicas, de coordinación y la psicomotricidad del jugador

Más adelante, en perfeccionamiento y avanzado, se iniciará al alumno en el desarrollo de los golpes especiales del pádel, practicando situaciones de táctica y estrategia más avanzada, preparación física y torneos.

**Grupos Iniciación: 1 hora de entrenamiento por sesión**

**Horario de Lunes a Viernes: 17:00 a 20:00 horas**

**Sábados y domingos: 10:30-13:30h horas**

Días de entrenamiento:	4 alumnos por grupo	5 alumnos por grupo	6 alumnos por grupo
1 día entrenamiento/semana	30€	25€	20€
2 días de entrenamiento/semana	50€	45€	35€

\*Los precios son mensuales

**Grupos de Perfeccionamiento/Avanzado: 1 hora pádel + 30 min preparación física/**

**ejercicios en pista por sesión (selección por nivel)**

**Horario de Lunes a Viernes: 17:00 a 20:00 horas**

**Sábados y domingos: 10:30-13:30h horas**

Días de entrenamiento/ semana	2 alumnos por grupo	3 alumnos por grupo	4 alumnos por grupo
1 día entrenamiento/semana	75€	50€	40€
2 días de entrenamiento/semana	145€	95€	75€

\*Los precios son mensuales