

**"El ascensor hacia el éxito está fuera de servicio,  
tienes que subir las escaleras poco a poco"**

Míreia Belmonte, medallista Olímpica y campeona del Mundo.

El Club Español de Tenis utiliza en sus Escuelas una metodología propia que tiene como objetivo principal la formación integral del alumno en las 4 grandes áreas del tenis: Técnica, táctica, preparación física y mental. Pero por encima de todo, se busca fomentar los valores del deporte (honestidad, sacrificio, superación, trabajo en equipo, esfuerzo, respeto y humildad) los cuales, estamos totalmente convencidos que ayudarán al alumno no sólo en la práctica deportiva, sino también en cualquier aspecto de su vida.

### Inscripciones y Políticas de Pago:

En Secretaría del Club a partir del 25 de junio de 2019, plazas limitadas, 2 plazos:

. Del 25 de junio al 31 de julio 2019. Cuota inscripción 20€.

. A partir del 1 de agosto de 2019. Cuota inscripción 30€.

La inscripción sólo se aceptará cuando se entregue en Secretaría la hoja de inscripción debidamente cumplimentada y firmada.

Al inicio del curso se entregará a cada alumno de las Escuelas del Club un detalle de bienvenida Babolat.

### Tienda Oficial:

Todos los alumnos y socios del Club Español de Tenis tendrán la opción de adquirir de manera voluntaria la equipación y/o chándal oficial del Club Español de Tenis/Babolat con un descuento especial socios CET a través de la tienda oficial SPORTS and RAQUETS de Valencia, además tendrán un trato especial en todo el material Babolat que deseen adquirir. Es una promoción exclusiva para socios CET gracias al acuerdo de colaboración entre el Club Español de Tenis y Babolat.

### Descuentos:

El 2º hermano tendrá una bonificación de un 10%.

### Forma de pago:

- El importe del curso por un solo día (sábado o domingo) es un 70% del precio.
- Los alumnos que combinen 1 día de tardes y 1 día de fin de semana, pagarán un 60% del precio de fin de semana además del día de tardes.
- FORMA DE PAGO: 50% Inscripción, 25% diciembre, 25% febrero. Salvo Escuela Avanzada y Adultos de tardes, donde el pago es mensual.
- Sólo se aceptarán SOCIOS en su modalidad temporal o definitiva en todas las Escuelas del Club.

Con la colaboración de:



Web: [www.cettenis.com](http://www.cettenis.com)  
Email: [cettenis@cettenis.com](mailto:cettenis@cettenis.com)

Club Español de Tenis  
Ctra. Burjassot - Torres Torres Km. 4.6  
Rocafort 46111 Valencia  
Tel. 96 131 00 00



Club  
**ESPAÑOL**  
DE TENIS



**Escuela de Tenis**  
Curso 2019 - 2020



## Escuela de Tenis Fin de Semana

Del 14/09/2019 al 14/06/2020

De 3 a 6 años

### Pre-tenis

Coordinador: JOSÉ VICENTE PÉREZ

Horario:

Sábados y Domingos

1º Turno: 10:30 a 11:30 h.

2º Turno: 11:30 a 12:30 h.

3º Turno: 12:30 a 13:30 h.

Importe del Curso: 340€

Incluye 1 h. de Tenis/Día

De 6 a 15 años

### Iniciación Perfeccionamiento

Coordinador: JOSÉ VICENTE PÉREZ

Horario:

Sábados y Domingos

1º Turno: 10:30 a 12:00 h.

2º Turno: 12:00 a 13:30 h.

Importe del Curso: 475€

Incluye 1:30 h. de Tenis/Día

+ de 15 años

### Continuación

Coordinador: JOSÉ VICENTE PÉREZ

Horario:

Sábados y Domingos

1º Turno: 10:30 a 12:00 h.

2º Turno: 12:00 a 13:30 h.

Importe del Curso: 475€

Incluye 1:30 h. de Tenis/Día

+ de 18 años

### Adultos

Coordinador: JUAN GINER

Horario:

Sábados y Domingos

1º Turno: 10:00 a 11:00 h.

2º Turno: 11:00 a 12:00 h.

3º Turno: 12:00 a 13:00 h.

Importe del Curso: 480€

Incluye 1 h. de Tenis/Día

Director Escuelas de Tenis y Pádel: Juan Miguel Miralles

## Escuela de Tardes

Del 9/09/2019 al 19/06/2020

De 3 a 6 años

### Pre-tenis

Coordinador: VÍCTOR LUCENA

Horario: de Lunes a Viernes

de 17:30 a 18:30 h.

Incluye 1 h. de Tenis/Día

Importe del Curso:

1 día a la semana: 225€

2 días a la semana: 340€

*El objetivo principal de esta escuela es introducir a los más pequeños en el mundo del tenis de una forma lúdica que los motive en el aprendizaje de las destrezas básicas del deporte. Es esencial el trabajo del A.B.C (agilidad, balance y coordinación), se trata pues en primer lugar de desarrollar las habilidades coordinativas y motoras del joven alumno a través del trabajo de la psicomotricidad y poco a poco introducirles en el desarrollo de las habilidades técnicas propias del tenis (derecha, revés, desplazamientos, etc.).*

De 6 a 16 años

### Base y Perfeccionamiento

Coordinador: VÍCTOR LUCENA

Horario: de Lunes a Viernes

1º Turno: 17:00 a 18:30 h.

2º Turno: 18:30 a 20:00 h.

Incluye 1:30 h. de Tenis/Día

Importe del Curso:

1 día a la semana: 435€

2 días a la semana: 645€

3 días a la semana: 855€

*El objetivo en esta etapa es que los alumnos consoliden las bases físicas y técnicas de la etapa anterior (coordinación, psicomotricidad y trabajo técnico) así como que, refuercen el aprendizaje técnico-táctico propio del tenis. El objetivo final es crear adherencia deportiva, que el alumno aprenda y consolide las bases propias del tenis y disfrute practicando su deporte el máximo de años posibles.*

a partir de 16 años

### Adultos

*El objetivo es ofrecer a los alumnos a partir de 16 años poder continuar disfrutando de su deporte favorito, así como a los padres y madres de alumnos que puedan practicar y aprender tenis a la vez que sus hijos. Trabajamos con grupos reducidos y monitores altamente experimentados en todos los niveles de enseñanza.*

Clases de 1 hora

Nº Alumnos/pista	1 día / semana	2 días/semana
2 alumnos/pista	60 € / mes	105 € / mes
3 alumnos/pista	40 € / mes	75 € / mes
4 alumnos/pista	30 € / mes	55 € / mes

Nota: Clases de 1 hora y 30 minutos consultar en Dirección Deportiva.

## Escuela Avanzada

Del 2/09/2019 al 19/06/2020

Escuela Avanzada

Coordinador: IVAN GALLEGO

Horario: De Lunes a Viernes ( y opción sábados por la mañana )

**Grupo A+** (Seleccionados por los entrenadores según nivel, de 8 a 18 años)

1º Turno: 16,30 a 19,30 h. (16,30 a 18,30 Tenis y 18,30 a 19,30h Prep. física).

2º Turno: 17:30 a 20:30 h. (17:30 a 18:30 h Prep. física y 18:30 a 20:30 h Tenis)

Mínimo 4 días de entrenamiento/semana

4 días a la semana: 280€ / 5 días a la semana: 300€

**Grupo A** (de 8 a 18 años)

Precio Grupo A: 2 días a la semana: 165€ / 3 días a la semana: 225€

Mínimo 2 días entrenamiento/semana

**Objetivo A y A+:**

*Orientado a los alumnos que ya tienen experiencia en la competición federada y buscan el máximo rendimiento deportivo optimizando todos los aspectos del juego: Técnica, táctica, preparación física y psicológica. Se trabaja con el jugador buscando un desarrollo integral en todas las áreas del juego, con el objetivo de dotarlo de las máximas habilidades posibles para afrontar la competición oficial con las mejores garantías. Para ello, se personaliza al máximo la metodología de entrenamiento y los torneos/competiciones a disputar.*

**Grupo B** (a partir de 8 años hasta 18 años)

Turno: 17:00 a 19:00 h. (17:00 a 18:30 h. Tenis y de 18:30 a 19:00 h. Pre. Física)

18:00 a 20:00 h. (18:00 a 18:30 h. Pre. Física y de 18:30 a 20:00 h. Tenis)

Mínimo 2 días entrenamiento/semana

*Orientado a todos aquellos jóvenes alumnos que desean que el tenis no sea sólo una actividad deportiva sino que desean iniciarse en el mundo de la competición a través de la disputa de torneos sociales y federados.*

**Precio mes Grupo B:**

2 días a la semana: 120€ / 3 días a la semana: 165€ / 4 días a la semana: 200€

**Sábados: de 9 a 10:30 h. (Opcional: +60 euros/mes)**

Sólo tendrán derecho a entrenar los sábados los alumnos con mínimo 3-4 días de entrenamiento a la semana.

**Escuela Avanzada: Pago mensual.** El Cuerpo Técnico se reserva el derecho a mover a los alumnos de grupos en función del nivel o para una mejor organización de las clases (existe un mínimo de alumnos por grupo).