

Nuestros 3 grandes objetivos:

- 1- Ofrecer una Escuela de calidad y con proyección con el fin de ofertar a nuestros socios el mejor servicio posible.
- 2- Promocionar el pádel y la participación a través de la Escuela, Liguillas y torneos/eventos.
- 3- Nutrir los equipos del Club de jugadores de calidad y bien formados en nuestras Escuelas.

Inscripciones en Secretaría:

- Del 30 de julio al 1 de agosto de 2019, cuota de inscripción 20€.
 - A partir 2 de septiembre de 2019, cuota de inscripción 30€.
- En ambos casos habrá un detalle de bienvenida Babolat al inicio del curso.



**Club
ESPAÑOL
DE TENIS**

Web: www.cettenis.com

Email: cettenis@cettenis.com

Club Español de Tenis
Ctra. Burjassot - Torres Torres Km. 4.6
Rocafort 46111 Valencia
Tel. 96 131 00 00



@clubespanoldetenis



Escuelas Club Español de Tenis

Coordinador: Jorge Bellmont
Dirección: Juan Miguel Miralles



SPORTS & RACQUETS



**Club
ESPAÑOL
DE TENIS**



SPORTS & RACQUETS

Escuela de Pádel

Curso 2019 - 2020

Escuela de Adultos: Iniciación, perfeccionamiento y avanzado

Curso del 14 de septiembre de 2019 al 31 de julio de 2020.

El objetivo de la Escuela es facilitar la iniciación y una rápida evolución en el mundo del pádel a través de una formación específica para adultos de la mano de profesionales de reconocido prestigio, que permitirá al alumno o alumna, aprender y mejorar los fundamentos técnicos/tácticos propios del pádel con el objetivo de poder jugar partidos amistosos/sociales lo antes posible y poder así disfrutar al máximo del deporte. Sesiones de 1 hora de duración.

Para los alumnos/as más experimentados o que lleven años ya jugando a pádel, recomendamos los grupos de 1 hora y 30 minutos de duración por sesión, dirigido a alumnos que deseen participar en torneos, campeonatos y ligas con las máximas garantías. Y gracias a una buena preparación, poder representar al Club en campeonatos por equipos. Para ello, se llevará a cabo un desarrollo integral del jugador en 4 grandes áreas: Técnica, táctica, física y mental.

Grupos Iniciación y perfeccionamiento: 1 hora de entrenamiento por sesión

Horario de **Lunes a Viernes:** de 9:00 h. a 21:00 h.

Horario de **Sábados y Domingos** de 9:00 h. a 14:00 h.

Días de entrenamiento	2 Alumnos por grupo	3 Alumnos por grupo	4 Alumnos por grupo
1 día / Semana	60 €	40 €	30 €
2 días / Semana	105 €	75 €	55 €

* los precios son mensuales.

Grupos Avanzados: 1 hora y 30 min de entrenamiento por sesión

Horario de **Lunes a Viernes:** de 9:00 h. a 21:00 h.

Horario de **Sábados y Domingos** de 9:00 h. a 14:00 h.

Días de entrenamiento	2 Alumnos por grupo	3 Alumnos por grupo	4 Alumnos por grupo
1 día / Semana	75 €	50 €	40 €
2 días / Semana	145 €	95 €	75 €

* los precios son mensuales.

Escuela de menores: Iniciación, Perfeccionamiento

Curso del 14 de septiembre de 2019 al 31 de julio de 2020.

El objetivo es iniciarse en el mundo del pádel con un buen trabajo de la técnica y de juego de pies, y adquirir conocimientos básicos de táctica y estrategia de juego. Se busca una formación integral del deportista, donde se buscará el desarrollo de las cualidades físicas condicionales y un buen trabajo de la coordinación y la psicomotricidad por parte del jugador.

Más adelante, en perfeccionamiento, se iniciará al alumno en el desarrollo de los golpes especiales del pádel, practicando situaciones de táctica y estrategia más avanzada.

Alumnos de 6 a 16 años.

Horario de **Lunes a Viernes** de 17:00 h. a 18:30 h. ó 18:30 h. a 20:00 h.

Horario de **Sábados y Domingos** de 9:00 h. a 14:00 h.

Las clases incluyen 1 hora de Pádel y 30 min. de preparación física.

Días de entrenamiento	2 Alumnos por grupo	3 Alumnos por grupo	4 Alumnos por grupo
1 día / Semana	75 €	50 €	40 €
2 días / Semana	145 €	95 €	75 €

* los precios son mensuales.

Otras opciones: (consultar en Dirección Deportiva)

- Preparación física específica de pádel
- Clases particulares
- Clase partido 3 jugadores + monitor
- Entrenamiento de equipos

