

Opciones de días de entrenamiento (grupos de menores):

- 1 día/semana: En principio sólo los viernes
- 2 días/semana: Lunes y miércoles o martes y jueves
- 3 días/semana: Opción anterior + viernes
- 4 o 5 día/semana: Libre elección de días.

Calendario Escuelas:

Fin de Semana: Del 19 de septiembre de 2020 al 13 de junio de 2021.
Escuelas de Tardes: Del 7 de septiembre de 2020 al 18 de junio de 2021.

Inscripciones y políticas de pago:

En Secretaría del Club físicamente o enviando inscripción vía mail a partir del 1 de julio en 2 plazos de inscripción:

- Del 1 al 31 de julio de 2020: Cuota de inscripción 20€
- 1 de agosto en adelante: Cuota de inscripción 30€

Sólo se aceptará si la inscripción esta debidamente cumplimentada.

Descuentos:

10% a partir del 2º hermano.

Forma de pago:

- El importe del curso por su solo día (sábado o domingo) es un 70% del importe del curso.
- Los alumnos que combinen 1 día de tardes y 1 día de Fin de Semana pagarán un 60% del precio del fin de semana además del día de Tardes.
- Forma de pago: 50% en la inscripción, 25% diciembre y 25% febrero las Escuelas anuales, otras tendrán importe mensual.
- Sólo se aceptarán socios en su modalidad temporal o definitiva en todas las Escuelas del Club.

Con la colaboración de:



"Tienes que dedicar horas porque siempre hay algo que puedes mejorar"
Roger Federer

El Club Español de Tenis utiliza en sus Escuelas una metodología propia que tiene como objetivo principal la formación integral del alumno en las 4 grandes áreas del tenis: Técnica, táctica, preparación física y mental. Pero por encima de todo, se busca fomentar los valores del deporte (honestidad, sacrificio, superación, trabajo en equipo, esfuerzo, respeto y humildad) los cuáles, estamos totalmente convencidos que ayudarán al alumno no sólo en la práctica deportiva, sino también en cualquier aspecto de su vida.



Web: www.cettenis.com
Email: cettenis@cettenis.com

Club Español de Tenis
Ctra. Burjassot - Torres Torres Km. 4.6
Rocafort 46111 Valencia
Tel. 96 131 00 00

 @clubespanoldetenis

 Escuelas Club Español de Tenis



Escuela de Tenis
Curso 2020 - 2021

Escuelas 2020-2021

Descubrimiento (3 a 6 años): Bola roja "Hagamos fácil lo difícil"

Objetivo general: Familiarización con el juego.

Valores: Ilusión y diversión.

Curso Fin de Semana

Horario: Sábados y Domingos

1º Turno: 10,30 a 11,30 h.

2º Turno: 11,30 a 12,30 h.

3º Turno: 13,30 a 13,30 h.

Importe del Curso: 340 €

Curso de Tardes

Horario Tardes: 17,15 a 18,15 h.

Importe del curso:

1 día a la semana: 238 €

2 días a la semana: 340 €.

Desarrollo (6 a 8 años): Bola naranja "La ilusión es la base"

Objetivo general: Buen patrón técnico y conocer la táctica a través del juego.

Valores: Compañerismo y actitud positiva.

Curso Fin de Semana

Horario: Sábados y Domingos

1º Turno: 10,30 a 12,00 h.

2º Turno: 12,00 a 13,30 h.

Importe del Curso: 475 €

Curso de Tardes

Horario Tardes:

1º Turno: 17,15 a 18,45 h.

2º Turno: 18,45 a 20,15 h.

Importe del curso:

1 día a la semana: 435 €.

2 días a la semana: 645 €.

3 días a la semana: 855 €.

Director Escuelas: Juan Miguel Miralles

Club Español de Tenis

Consolidación (8 a 10 años): Bola verde "Si te esfuerzas puedes conseguirlo"

Objetivo general: Conocer las 5 situaciones del juego: saque, resto, fondo, ataque y red.

Valores: Pasión y disciplina.

Curso Fin de Semana

Horario: Sábados y Domingos

1º Turno: 10,30 a 12,00 h.

2º Turno: 12,00 a 13,30 h.

Importe del Curso: 475 €.

Curso de Tardes

Horario Tardes:

1º Turno: 17,15 a 18,45 h.

2º Turno: 18,45 a 20,15 h.

Importe del curso:

1 día a la semana: 435 €.

2 días a la semana: 645 €.

3 días a la semana: 855 €.

Especialización (10 a 12 años) "Saber golpear no significa saber jugar"

Objetivo general: Inicio del desarrollo del patrón de juego.

Valores: Esfuerzo, lucha y concentración.

Importe / mes: 2 días: 120€. / 3 días: 165€. / 4 días: 200€.

Horario Tardes: 17,15h a 19,15 o 18,15h a 20,15h (1h y 30 min + 30 min. Prep. Física).

Opción Sábados: 12 a 13,30h (mínimo 2 días en tardes)

Avanzado (12 a 14 años) "Puede que me ganen, pero yo no voy a perder"

Objetivo general: Consolidar un buen patrón técnico-táctico

Valores: Resistencia, control emocional e intensidad.

Importe / mes: 2 días: 165€. / 3 días: 225€. / 4 días: 285€.

Horario Tardes: 16,45h a 19,45 o 17,45 a 20,45h (2h tenis + 1h Prep. física)

Opción Sábados: 10,30-12h (mínimo 3 días en Tardes)

Escuelas 2020-2021

Rendimiento (14 a 18 años) "Todo esfuerzo tiene su recompensa"

Objetivo general: Desarrollo integral del jugador: técnica, táctica, física y mentalmente.

Valores: Autonomía, responsabilidad y auto-exigencia

Importe / mes: 3 días: 225€ / 4 días: 285€. / 5 días: 300€.

Horario Tardes: 16,45h a 19,45 o 17,45 a 20,45h (2h tenis + 1h Prep. física)

Opción Sábados: 9 a 10,30h (mínimo 3 días en tardes)

Teenagers (11 a 16 años) "Mens sana in corpore sano"

Objetivo general: Seguir mejorando sin necesidad de competir a nivel federado.

Valores: Compañerismo/amistad, mantenerse en forma y disfrutar del deporte.

Importe curso Fin de Semana: 475€

Horarios Fin de Semana: 10,30 a 12,00 h. o 12,00 a 13,30 h. (1h y 30 min).

Importe curso Tardes: 1 día: 435€. / 2 días: 645€. / 3 días: 855€

Horario Tardes: 17,15 a 18,45 h. o 18,45 a 20,15 h. (1h y 30 min).

Adultos (a partir 16 años): "El tenis es un deporte para toda la vida"

Objetivo general: Seguir mejorando sea cuál sea nuestro nivel.

Valores: Nuevas amistades, salud, y desestresante.

Curso Fin de Semana

Horario: Sábados y Domingos

1º Turno: 10,00 a 11,00 h.

2º Turno: 11,00 a 12,00 h.

3º Turno: 12,00 a 13,00 h.

Importe del Curso: 480 €

Curso de Tardes

Horario Tardes: A convenir según grupo,

disponibilidad durante todo el día

Importe del curso:

Nº Alumnos/pista	1 día/sem.	2 días/sem.
2 alumnos/pista	60€/mes	110€/mes
3 alumnos/pista	40€/mes	75€/mes
4 alumnos/pista	30€/mes	55€/mes

NOTA: Las edades son orientativas y no siempre se cumplirán, el Cuerpo Técnico puede mover a los alumnos según su nivel.