

Opciones de días de entrenamiento (grupos de menores):

- 1 día/semana: En principio sólo los viernes
- 2 días/semana: Lunes y miércoles o martes y jueves
- 3 días/semana: Opción anterior + viernes
- 4 o 5 día/semana: Libre elección de días.

Calendario Escuelas:

- Fin de Semana: Del 18 de septiembre de 2021 al 12 de junio de 2022.
- Escuelas de Tardes: Del 13 de septiembre de 2021 al 16 de junio de 2022.
- Escuelas de Tardes Mensuales: Del 6 de septiembre de 2021 al 23 de junio de 2022.

Las escuelas de Especialización, Avanzada y Rendimiento tienen Calendario de torneos personalizado/adaptado + seguimiento. Acompañamiento no incluido (más información en Dirección Deportiva)

Inscripciones y políticas de pago:

En Secretaría del Club físicamente o enviando inscripción vía mail a partir del 16 de julio en 2 plazos de inscripción:

- 16 julio al 31 de julio: Cuota de inscripción 20€
- 1 de agosto en adelante: Cuota de inscripción 30€

Sólo se aceptará si la inscripción esta debidamente cumplimentada.

Al inicio de curso se entregará a cada alumno de las Escuelas del Club un detalle de bienvenida Babolat.

Descuentos:

10% a partir del 2º hermano.

Forma de pago:

- El importe del curso por su solo día (sábado o domingo) es un 70% del importe del curso.
- Los alumnos que combinen 1 día de tardes y 1 día de Fin de Semana pagarán un 60% del precio del fin de semana además del día de Tardes.
- Forma de pago: 50% en la inscripción, 25% diciembre y 25% febrero las Escuelas anuales, otras tendrán importe mensual.
- Sólo se aceptarán socios en su modalidad temporal o definitiva en todas las Escuelas del Club.
- Las clases por lluvia o festivo no son recuperables. El Club publicará antes del inicio el calendario de todo el curso.

Con la colaboración de:



Web: www.cettenis.com
Email: cettenis@cettenis.com



Escuelas Club Español de Tenis



@clubespanoldetenis

Club Español de Tenis
Ctra. Burjassot - Torres Torres Km. 4.6
Rocafort 46111 Valencia
Tel. 96 131 00 00



Escuela de Tenis
Curso 2021 - 2022

“Siempre lo intentaste, siempre fallaste; No importa, inténtalo otra vez, falla de nuevo, falla mejor”.

Stanislas Wawrinka, jugador profesional ATP, tatuaje en su brazo.

El Club Español de Tenis utiliza en sus Escuelas una metodología propia que tiene como objetivo principal la formación integral del alumno en las 4 grandes áreas del tenis: Técnica, táctica, preparación física y mental. Pero por encima de todo, se busca fomentar los valores del deporte (honestidad, sacrificio, superación, trabajo en equipo, esfuerzo, respeto y humildad) los cuáles, estamos totalmente convencidos que ayudarán al alumno no sólo en la práctica deportiva, sino también en cualquier aspecto de su vida.



Club
ESPAÑOL
DE TENIS

Escuelas 2021-2022

Descubrimiento (3 a 6 años): Bola roja "Hagamos fácil lo difícil"

Objetivo general: Familiarización con el juego.

Valores: Ilusión y diversión.

Curso Fin de Semana

Horario: Sábados y Domingos

1º Turno: 10,30 a 11,30 h.

2º Turno: 11,30 a 12,30 h.

3º Turno: 12,30 a 13,30 h.

Importe del Curso: 340 €

Curso de Tardes

Horario Tardes: 17,15 a 18,15 h.

Importe del curso:

1 día a la semana: 238 €

2 días a la semana: 340 €.

Desarrollo (6 a 8 años): Bola naranja "La ilusión es la base"

Objetivo general: Buen patrón técnico y conocer la táctica a través del juego.

Valores: Compañerismo y actitud positiva.

Curso Fin de Semana

Horario: Sábados y Domingos

1º Turno: 10,30 a 12,00 h.

2º Turno: 12,00 a 13,30 h.

Importe del Curso: 475 €

Curso de Tardes

Horario Tardes: 17,15h o 18,45h

o 18,45h a 20,15h (1h y 30 min)

Importe del curso:

1 día a la semana: 435 €.

2 días a la semana: 645 €.

3 días a la semana: 855 €.

Director Escuelas: Juan Miguel Miralles

Club Español de Tenis

Consolidación (8 a 10 años): Bola verde "Si te esfuerzas puedes conseguirlo"

Objetivo general: Conocer las 5 situaciones del juego: saque, resto, fondo, ataque y red.

Valores: Pasión y disciplina.

Curso Fin de Semana

Horario: Sábados y Domingos

1º Turno: 10,30 a 12,00 h.

2º Turno: 12,00 a 13,30 h.

Importe del Curso: 475 €.

Curso de Tardes

Horario Tardes:

1º Turno: 17,15h o 18,45h o 18,45h a 20,15h

(1h y 30 min)

Importe del curso:

1 día a la semana: 435 €.

2 días a la semana: 645 €.

3 días a la semana: 855 €.

Especialización (10 a 12 años) "Saber golpear no significa saber jugar"

Objetivo general: Inicio del desarrollo del patrón de juego.

Valores: Esfuerzo, lucha y concentración.

Importe / mes: 2 días: 120€. / 3 días: 165€. / 4 días: 200€.

Horario Tardes: 17,15h a 19,15 o 18,15h a 20,15h (1h y 30 min + 30 min. Prep. Física).

Opción Sábados: 12 a 13,30h (mínimo 2 días en tardes)

Avanzado (12 a 14 años) "Puede que me ganen, pero yo no voy a perder"

Objetivo general: Consolidar un buen patrón técnico-táctico

Valores: Resistencia, control emocional e intensidad.

Importe / mes: 2 días: 165€. / 3 días: 225€. / 4 días: 285€.

Horario Tardes: 17,00h a 19,45 o 17,45 a 20,30h (1,45h tenis + 1h Prep. física)

Opción Sábados: 10,30-12h (mínimo 3 días en Tardes)

Escuelas 2021-2022

Rendimiento (14 a 18 años) "Todo esfuerzo tiene su recompensa"

Objetivo general: Desarrollo integral del jugador: técnica, táctica, física y mentalmente.

Valores: Autonomía, responsabilidad y auto-exigencia

Importe / mes: 3 días: 225€ / 4 días: 285€. / 5 días: 300€.

Horario Tardes: 17h a 19,45 o 17,45 a 20,30h (1,45h tenis + 1h Prep. física)

Opción Sábados: 9 a 10,30h (mínimo 3 días en tardes)

Teenagers (11 a 16 años) "Mens sana in corpore sano"

Objetivo general: Seguir mejorando sin necesidad de competir a nivel federado.

Valores: Compañerismo/amistad, mantenerse en forma y disfrutar del deporte.

Importe curso Fin de Semana: 475€

Horarios Fin de Semana: 10,30 a 12,00 h. (1h y 30 min).

Importe curso Tardes: 1 día: 435€. / 2 días: 645€. / 3 días: 855€

Horario Tardes: 17,15 ó 18,45 h. (1h y 30 min).

Adultos (a partir 16 años): "El tenis es un deporte para toda la vida"

Objetivo general: Seguir mejorando sea cuál sea nuestro nivel.

Valores: Nuevas amistades, salud, y desestresante.

Curso Fin de Semana

Horario: Sábados y Domingos

1º Turno: 10,00 a 11,00 h.

2º Turno: 11,00 a 12,00 h.

3º Turno: 12,00 a 13,00 h.

Importe del Curso: 480 €

Curso de Tardes

Horario Tardes: A convenir según grupo,

disponibilidad durante todo el día

Importe del curso:

Nº Alumnos/pista	1 día/sem.	2 días/sem.
2 alumnos/pista	60€/mes	110€/mes
3 alumnos/pista	40€/mes	75€/mes
4 alumnos/pista	30€/mes	55€/mes

2 alumnos/pista 60€/mes

3 alumnos/pista 40€/mes

4 alumnos/pista 30€/mes

110€/mes

75€/mes

55€/mes

NOTA: Las edades son orientativas y no siempre se cumplirán, el Cuerpo Técnico puede mover a los alumnos según su nivel.