

Otras opciones: (consultar en Dirección Deportiva)

- Preparación física específica de pádel
- Clases particulares
- Clase partido 3 jugadores + monitor
- Entrenamiento de equipos

Nuestros objetivos:

1. Ofrecer una Escuela de calidad y con proyección con el fin de ofertar a nuestros socios el mejor servicio posible.
2. Promocionar el pádel y la participación a través de la Escuela, Liguillas y torneos/eventos.
3. Nutrir los equipos del Club de jugadores de calidad y bien formados en nuestras Escuelas.

Inscripciones en Secretaría:

En Secretaría del Club físicamente o enviando inscripción vía mail a partir del 1 de agosto en 2 plazos de inscripción:

-26 julio al 15 de agosto: Cuota de inscripción 20€

-16 de agosto en adelante: Cuota de inscripción 30€

Sólo se aceptarán socios CET y con la inscripción está debidamente cumplimentada.

Al inicio de curso se entregará a cada alumno un detalle de bienvenida Babolat.

Dirección: Juan Miguel Miralles Dirección

Dirección:

Carretera de Burjassot a Torres-Torres,

Km.4.6, 46111 Rocafort, Valencia

Teléfono: 961 31 00 00

www.cettenis.com



**CURSO
23/24**

**ESCUELA DE
PÁDEL**



Club
ESPAÑOL
DE TENIS

CURSO

Curso del 18 de septiembre de 2023 al 28 de junio de 2024.
(Fin de semana, hasta el 9 junio 2024)



Escuela de **Adultos:**

Iniciación, perfeccionamiento y avanzado

El objetivo de la Escuela es facilitar la iniciación y una rápida evolución en el mundo del pádel a través de una formación específica para adultos de la mano de profesionales de reconocido prestigio, que permitirá al alumno o alumna, aprender y mejorar los fundamentos técnicos/ tácticos propios del pádel. Sesiones de 1 hora de duración.

Para los alumn@s más experimentados o que lleven años ya jugando a pádel, recomendamos los grupos de 1 hora y 30 minutos de duración por sesión, dirigido a alumnos que deseen participar en torneos, campeonatos y ligas con las máximas garantías. Y gracias a una buena preparación, poder representar al Club en campeonatos por equipos. Para ello, se llevará a cabo un desarrollo integral del jugador en 4 grandes áreas: técnica, táctica, física y mental.

Grupos Iniciación y perfeccionamiento: 1 hora de entrenamiento por sesión

Horario de Lunes a Viernes: 9:00 a 21:00 horas

Sábados y domingos: 9:00 a 14 horas

Días de entrenamiento:	2 alumnos por grupo	3 alumnos por grupo	4 alumnos por grupo
1 día entrenamiento/semana	60€	40€	30€
2 días de entrenamiento/semana	105€	75€	55€

Grupos Avanzados: 1 hora y 30 min de entrenamiento por sesión

Horario de Lunes a Viernes: 16:00 a 21:00 horas

Sábados y domingos: 9:00 a 14 horas

Días de entrenamiento:	2 alumnos por grupo	3 alumnos por grupo	4 alumnos por grupo
1 día entrenamiento/semana	75€	50€	40€
2 días de entrenamiento/semana	145€	95€	75€

*Los precios son mensuales

Escuela de **Menores:**

Iniciación y perfeccionamiento: De 6 a 16 años

El objetivo es iniciarse en el mundo del pádel con un buen trabajo de la técnica y de juego de pies, y adquirir conocimientos básicos de táctica y estrategia de juego. El objetivo es desarrollar las cualidades físicas, de coordinación y la psicomotricidad del jugador

Más adelante, en perfeccionamiento y avanzado, se iniciará al alumno en el desarrollo de los golpes especiales del pádel, practicando situaciones de táctica y estrategia más avanzada, preparación física y torneos.

Grupos Iniciación: 1 hora de entrenamiento por sesión

Horario de Lunes a Viernes: 17:00 a 20:00 horas

Sábados y domingos: 10:30-13:30h horas

Días de entrenamiento:	4 alumnos por grupo	5 alumnos por grupo	6 alumnos por grupo
1 día entrenamiento/semana	30€	25€	20€
2 días de entrenamiento/semana	50€	45€	35€

*Los precios son mensuales

Grupos de Perfeccionamiento/Avanzado: 1 hora pádel + 30 min preparación física/

ejercicios en pista por sesión (selección por nivel)

Horario de Lunes a Viernes: 17:00 a 20:00 horas

Sábados y domingos: 10:30-13:30h horas

Días de entrenamiento/semana	2 alumnos por grupo	3 alumnos por grupo	4 alumnos por grupo
1 día entrenamiento/semana	75€	50€	40€
2 días de entrenamiento/semana	145€	95€	75€

*Los precios son mensuales