

“Siempre trabajo con una meta, mejorar como jugador y como persona”

Rafael Nadal

 Babolat



Club
ESPAÑOL
DE TENIS

 Babolat



Escuela de Tenis

Curso 2017 - 2018



Club
ESPAÑOL
DE TENIS

Club Español de Tenis

Ctra. Burjassot - Torres Torres Km. 4.6

Rocafort 46111 Valencia

Tel. 96 131 00 00

Web: www.cettenis.com
Email: cettenis@cettenis.com



@ctenisespanol



Escuelas Club Español de Tenis



El Club Español de Tenis utiliza en sus Escuelas una metodología propia que tiene como objetivo principal la formación integral del alumno en las 4 grandes áreas del tenis: Técnica, táctica, preparación física y mental. Pero por encima de todo, se busca fomentar los valores del deporte (honestidad, sacrificio, superación, trabajo en equipo, esfuerzo, respeto y humildad) los cuáles, estamos totalmente convencidos que ayudarán al alumno no sólo en la práctica deportiva, sino también en cualquier aspecto de su vida.

Inscripciones y Políticas de Pago:

En Secretaría del Club a partir del 14 de julio 2017, plazas limitadas., 2 plazos:

- Del 14 de Julio al 3 de Septiembre de 2017. Cuota de inscripción de 20€.
- A partir del 3 de Septiembre de 2017. Cuota de inscripción de 30€.

La inscripción sólo se aceptará cuando se entregue en Secretaría la hoja de inscripción debidamente cumplimentada y firmada.

Al inicio del curso se entregará a cada alumno de las Escuelas del Club un detalle de bienvenida Babolat.

Tienda Oficial:

Todos los alumnos y socios del Club Español de Tenis tendrán la opción de adquirir de manera voluntaria la equipación y/o chándal oficial del Club Español de Tenis/-Babolat con un descuento especial socios CET a través de la tienda ADN Tenis y padel de Godella, además tendrán un descuento especial en todo el material Babolat que deseen adquirir. Es una promoción exclusiva para socios CET gracias al acuerdo de colaboración entre el Club Español de Tenis y Babolat.

Descuentos:

El 2º hermano tendrá una bonificación de un 10%.

Forma de pago:

- El importe del curso por un solo día (sábado o domingo) es un 70% del precio.
- FORMA DE PAGO: 50% Inscripción, 25% Diciembre, 25% Febrero. Salvo Escuela Avanzada, donde el pago es mensual.
- Sólo se aceptarán SOCIOS en su modalidad temporal o definitiva en todas las Escuelas del Club.

Con la colaboración de:



Escuela de Tenis Fin de Semana

Del 9/09/2017 al 10/06/2018

Las Escuelas de fin de semana tienen como objetivo fundamental que nuestros socios puedan disfrutar del tenis en familia, para ello disponemos de cursos para todas las edades y niveles con un profesorado altamente cualificado.

De 3 a 6 años

Pre-tenis

Coordinador: VÍCTOR LUCENA

Horario:

Sábados y Domingos

1º Turno: 10:30 a 11:30 h.

2º Turno: 11:30 a 12:30 h.

3º Turno: 12:30 a 13:30 h.

Importe del Curso: 340€

Incluye 1 h. de Tenis/Día

De 6 a 15 años

Iniciación Perfeccionamiento

Coordinador: JOSÉ VICENTE PÉREZ

Horario:

Sábados y Domingos

1º Turno: 10:30 a 12:00 h.

2º Turno: 12:00 a 13:30 h.

Importe del Curso: 475€

Incluye 1.30 h. de Tenis/Día

+ de 15 años

Continuación

Coordinador: JOSÉ VICENTE PÉREZ

Horario:

Sábados y Domingos

1º Turno: 10:30 a 12:00 h.

2º Turno: 12:00 a 13:30 h.

Importe del Curso: 475€

Incluye 1.30 h. de Tenis/Día

+ de 18 años

Adultos

Coordinador: JUAN GINER

Horario:

Sábados y Domingos

1º Turno: 10:00 a 11:00 h.

2º Turno: 11:00 a 12:00 h.

3º Turno: 12:00 a 13:00 h.

Importe del Curso: 480€

Incluye 1 h. de Tenis/Día

Escuela de Tardes

Del 11/09/2017 al 22/06/2018

De 3 a 6 años

Pre-tenis

Coordinador: VÍCTOR LUCENA

Horario:

de Lunes a Viernes

de 17:30 a 18:30 h.

Importe del Curso:

1 día a la semana: 225€

2 días a la semana: 340€

3 días a la semana: 460€

Incluye 1 h. de Tenis/Día

El objetivo principal de esta escuela es introducir a los más pequeños en el mundo del tenis de una forma lúdica que los motive en el aprendizaje de las destrezas básicas del deporte. Es esencial el trabajo del A.B.C (agilidad, balance y coordinación), se trata pues en primer lugar de desarrollar las habilidades coordinativas y motoras del joven alumno a través del trabajo de la psicomotricidad y poco a poco introducirles en el desarrollo de las habilidades técnicas propias del tenis (derecha, revés, desplazamientos, etc.).

De 6 a 18 años

Base y Perfeccionamiento

Coordinador: VÍCTOR LUCENA

Horario:

de Lunes a Viernes

1º Turno: 17:00 a 19:00 h. (17h. a 18:30 h. Tenis y de 18:30 a 19h. Prep. Física)

2º Turno: 18:00 a 20:00 h. (18 h. a 18:30 h. Prep. Física y de 18:30 a 20 h. Tenis)

Importe del Curso:

1 día a la semana: 460€

2 días a la semana: 680€

3 días a la semana: 900€

Incluye 1.5 h. de Tenis/Día + 30 min. de Preparación Física

El objetivo en esta etapa es que los alumnos consoliden las bases físicas y técnicas de la etapa anterior (coordinación, psicomotricidad y trabajo técnico) y se inicien en el trabajo de las capacidades físicas condicionales (fuerza, velocidad, resistencia y flexibilidad) así como que, refuercen el aprendizaje técnico-táctico propio del tenis. El objetivo final es crear adherencia deportiva, que el alumno aprenda y consolide las bases propias del tenis y disfrute practicando su deporte el máximo de años posibles.

Escuela Avanzada

Del 4/09/2017 al 22/06/2018

Escuela Avanzada

Coordinador: ALEJANDRO CALATRAVA / IVAN GALLEGO

Horario: De Lunes a Viernes (y opción sábados por la mañana)

1º Turno: 16,30 a 19,30 h. (16,30 a 18,30 Tenis y 18,30 a 19,30h Prep. física).

2º Turno: 17:30 a 20:30 h. (17:30 a 18:30 h Prep. física y 18:30 a 20:30 h Tenis)

Grupo A+ (Seleccionados por los entrenadores según nivel, de 8 a 18 años)

Precio mes Grupo A+: 4 días a la semana: 280€ / 5 días a la semana: 300€

Grupo A (de 8 a 18 años)

Precio mes Grupo A: 2 días a la semana: 165€ / 3 días a la semana: 225€

Mínimo 4 días entrenamiento/semana

Orientado a los alumnos que ya tienen experiencia en la competición federada y buscan el máximo rendimiento deportivo optimizando todos los aspectos del juego: Técnica, táctica, preparación física y psicológica. Se trabaja con el jugador buscando un desarrollo integral en todas las áreas del juego, con el objetivo de dotarlo de las máximas habilidades posibles para afrontar la competición oficial con las mejores garantías. Para ello, se personaliza al máximo la metodología de entrenamiento y los torneos/competiciones a disputar.

Grupo B (a partir de 8 años hasta 18 años)

Turno: 17:00 a 19:00 h. (17:00 a 18:30 h. Tenis y de 18:30 a 19:00 h. Pre. Física)
18:00 a 20:00 h. (18:00 a 18:30 h. Pre. Física y de 18:30 a 20:00 h. Tenis)

Mínimo 2 días entrenamiento/semana

Precio mes Grupo B:

2 días a la semana: 120€ / 3 días a la semana: 165€ / 4 días a la semana: 200€

Orientado a todos aquellos jóvenes alumnos que desean que el tenis no sea sólo una actividad deportiva sino que desean iniciarse en el mundo de la competición a través de la disputa de torneos sociales y federados.

Sábados: de 9 a 10:30 h. (Opcional: +60 euros/mes)

Sólo tendrán derecho a entrenar los sábados los alumnos que vengan mínimo 3 días a entrenar.

Opcional: Sesiones con Experto Universitario en Psicología del Deporte (Consultar Dirección Deportiva).

Director Escuelas de Tenis y Pádel: Juan Miguel Miralles